Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7 «Колокольчик»
Е. Н. Сидорова
Приказ № 258 от 31.08.2018г.

Режим дня (холодный период) 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, свободная игры	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.05-8.15	8.15-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.05	8.50-9.10	8.50-9.10	8.55-9.10
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.05-9.20 9.40-9.55	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 10.00-10.25 10.35-11.00	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	9.50-10.00	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.20	10.10-11.50	10.20-12.00	11.00-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.15-11.30	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке,прогулка, уход домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30